

woman dossier

DAS EXTRA FÜR RAT & HILFE: WOMAN WEISS WIE.



BUCHPROJEKT

IHR WEG ZUM TRAUMJOB!

Sie war schon in vielen Berufen tätig – von Ernährungsberaterin bis zu Sozial- und Berufspädagogin. Jetzt möchte WOMAN-Leserin Katja Knapp aus Graz ihren Herzenswunsch realisieren und ein **Buch über Wege zum Wunschjob** schreiben. „Dazu suche ich Leserinnen, die mir ihren Lebenslauf über mehrere berufliche Stationen bis zum Traumberuf erzählen.“ Mail mit Kennwort „Berufswunsch“ an katja.knapp@gmx.at



URLAUB IM KINDERHOTEL

SUPER GEWINNCHANCE.

Das in eine traumhafte Bergkulisse eingebettete Vier-Sterne-Hotel „Moargut“ in Großarl/Salzburg will das **fröhlichste Kinderhotel Österreichs** sein. Während sich Kleinkinder bis Teenager im Schwimmbad, auf Erlebnis-Spielplätzen oder bei organisierten Rad- und Reittouren austoben, können sich Mama und Papa in der **Wohlfühl-Oase** des Resorts erholen (www.moargut.com). **Gewinnchance: 3-tägiger Alles-inklusive-Aufenthalt für eine Alleinerzieherin mit Kindern.** Bewerben Sie sich per Mail: KW „WOMAN“, bis 28. 9. an gewinnspiel@moargut.at



EXTRA

Jugendsünde Tätowierung? Kein Problem, mit dem Laser lassen sich alle Farben eines Tattoos entfernen. Eine Leserin erhält die Möglichkeit, **unliebsame Abbildungen** für immer loszuwerden. Mail mit Foto, KW „WOMAN“, bis 28. 9. an office@dermacare.at. Infos: www.dermacare.at



FÜR SIE

Ausbildungsrichtung der Zukunft! Im 4-semestrigen Diplomlehrgang **Lern-/Freizeit- und Vitalcoach** werden Beratungs-, Erziehungs- und Förderungsmethoden für Kinder, Jugendliche und auch ältere Menschen gelehrt. www.improve.or.at

**SPRECH-
TRAINERIN.**
Barbara Blagusz (www.sozusagen.at)

DEN TON TREFFEN

Ungefähr 50 Prozent aller Frauen sprechen zu hoch. Darunter leiden Glaubwürdigkeit und Kompetenz. „**Mithilfe eines gezielten Trainings** lässt sich das leicht beheben“, so Sprechtrainerin Barbara Blagusz. Die Expertin lädt eine Leserin zu einem von ihr entwickelten, individuell angepassten **Stimmcoaching** ein. Bewerbungs-Mail mit Begründung an: blagusz@sozusagen.at.



YOGA FÜR KINDER

Yoga bedeutet für Monika Dlugokecki (M.) Entspannung, Loslassen und Energie tanken. Seit zwei Jahren unterrichtet die leidenschaftliche Yogini vor allem Kinder im eigenen Studio. „**Die Kids erlangen eine höhere Konzentrationsfähigkeit**, bessere Haltung und mehr Ausgeglichenheit“, so die Expertin. Fünf Kinder bekommen ein kostenloses Schnuppertraining. Mail mit Alter der Kids: yogafuerkinder@gmail.com, Infos: www.yogafuerkinder.at